

ヨギーニとはヨガをする女性

Yogini

ヨガでシンプル・ビューティ・ライフ

vol.89
September 2022

9

2022年9月号(奇数月20日発売) 7月20日発売 第5巻第5号通巻24号

特集

ヨガの目的、 サマデーとは?

What is Samadhi, the purpose of Yoga?



特別付録

Yoginiオリジナル
トートバッグ

[第2特集] 難易度大! 憧れポーズを学ぶ